

# LES RENDEZ-VOUS

# ÂGE'ILITÉ

## Bilans et ateliers permanents

### Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAURA



Réservation au : 04 77 55 42 46 ou 06 08 34 43 43  
15 place GAPIAND résidence odyssee  
42170 ST JUST ST RAMBERT (face au pôle culturel)

Un bilan individuel adapté à  
mes capacités et mes  
problèmes de santé

Des séances collectives  
animées par un  
kinésithérapeute

Pour retrouver autonomie,  
équilibre et confiance en  
moi

Un professionnel de santé vous a  
recommandé cet atelier qui vous  
aidera à maintenir votre autonomie et  
bien vieillir

**Loire**  
LE DÉPARTEMENT

**RSI** Régime Social  
des Indépendants

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Rhône-Alpes

**sa** santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore

**ANGDM**  
Agence Nationale  
pour la Garantie  
des Droits des Mineurs

**Agence nationale  
de l'habitat**  
Anah

**Securité sociale**  
Sécurité sociale dans les mines

**l'Assurance  
Maladie**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Rhône-Alpes

Ce programme est réalisable grâce aux  
subventions de la conférence des financeurs